

# Österliche Vorbereitungszeit 2023



22. Februar 2023 – Aschermittwoch

**Lesungen des Tages:** Joël 2,12–18;  
2 Kor 5,20 – 6,2; Mt 6,1–6.16–18

Zerreißt eure Herzen, nicht eure Kleider,  
und kehrt um zum HERRN, eurem Gott!  
Denn er ist gnädig und barmherzig,  
langmütig und reich an Huld und es reut  
ihn das Unheil. (Joël 2,13)



Foto: Ingrid Penner

## Wende

Wo ist mein schützender Mantel?  
Er ging mir verloren,  
als mich der schwankende Boden  
nicht mehr trug.  
Mein Herz muss ich nicht mehr zerreißen  
und meine Fassade  
liegt längst schon in Trümmern ...

Tiefpunkt. Krise. Ende?  
Kommt jetzt die heilsame Wende?  
Ach, käme sie doch!

Gott, wenn du BIST,  
dann komm mit liebender Zuwendung!

Voll Erbarmen  
nimm mich an dein Herz  
und stell mich auf die Füße.  
Befrei mich zum Leben!  
Freudvolles Leben.  
Glück. Seligkeit!  
Ich möchte ruhen in mir –  
und in dir.

Schenk mir deine Liebe,  
du göttliche Kraft,  
sei mir Mutter und Vater! –  
Jetzt ist die Stunde da,  
in der mich die Sehnsucht  
zu dir hinkehrt ...

*Magdalena Froschauer-Schwarz*